

**ROCZNY PLAN PRACY**  
**PRZEDSZKOLE Nr 1 w Dąbrowie Górniczej**  
**NA ROK SZKOLNY 2016/2017**

zatwierdzony w dniu 31.08.2016r., uchwałą nr 5/2016

**Podstawa prawna:**

- *Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (t.j. Dz.U. z 2004 r. Nr 256 poz. 2572 ze zm.),*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 kwietnia 2013 r. w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach (Dz.U. z 2013 r. poz. 532),*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 sierpnia 2012 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego i kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz.U. z 2012 r. poz. 977),*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2003 r. Nr 6 poz. 69 ze zm.),*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 7 października 2009 r. w sprawie nadzoru pedagogicznego (Dz.U. z 2009 r. Nr 168 poz. 1324 ze zm.),*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 czerwca 2012 r. w sprawie dopuszczania do użytku w szkole programów wychowania przedszkolnego i programów nauczania oraz dopuszczania do użytku szkolnego podręczników (Dz.U. z 2012 r.poz.752).*

*„W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH”*

PRIORYTET: Prowadzenie działań zmierzających do poszerzania i wzbogacania wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania się, ruchu, higieny i bezpieczeństwa.

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Zdrowie i sprawność fizyczna są podstawowymi warunkami prawidłowego rozwoju dziecka we wszystkich jego sferach. Kształtowanie świadomości znaczenia zdrowia to nic innego, jak wdrażanie dziecka do profilaktyki zdrowotnej.

Zadania:

- Promowanie zdrowego stylu życia.
- Podniesienie świadomości dzieci i rodziców w zakresie racjonalnego żywienia, zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku- zmiana złych nawyków żywieniowych, higienicznych i wpływanie na zdrowy styl życia całych rodzin

ZADANIA DO WYKONANIA I SPOSOBY REALIZACJI	TERMIN	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1)Akademia Aquafresh- ogólnopolski program edukacji zdrowotnej dla		

przedszkolaków- kształtowanie potrzeby dbania o higienę jamy ustnej. Zajęcia edukacyjne, udział w konkursie	Cały rok	Magdalena Biniek
2) „Kolorowy tydzień”- promowanie jedzenia warzyw i owoców: dzień zielony, pomarańczowy, czerwony i żółty...	kwiecień	Koordynatorzy : Marta Petlik Anna Senator
3) Dbanie o bezpieczeństwo dzieci podczas zabaw w sali i placu przedszkolnym: <ul style="list-style-type: none"> <li>Przeгляд bezpiecznego użytkowania sprzętu sportowego i zabawek w salach i na placu przedszkolnym,</li> </ul>	Cały rok	Wszyscy nauczyciele i społeczny inspektor pracy Alicja Jarosz-Ścisłowska
4) Wykorzystanie różnorodnych metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu: <ul style="list-style-type: none"> <li>wykorzystanie zbiorów płyt CD oraz materiałów warsztatowych oraz scenariuszy do zabaw z dziećmi,</li> <li>uczestniczenie w warsztatach, kursach i doskonaleniach w dziedzinie propagowania zdrowia i zdrowego stylu życia,</li> </ul>	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
5) Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu poprzez: <ul style="list-style-type: none"> <li>Organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu,</li> <li>Odbywanie zajęć o charakterze prozdrowotnym,</li> <li>Przeprowadzanie zajęć ruchowych z muzyką w połączeniu z metodami twórczymi,</li> </ul>	Cały rok	Wszyscy nauczyciele

aktywizującymi dzieci,		
<p>6) Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Różnorodność stosowanych metod i form pracy z dziećmi,</li> <li>Zorganizowanie kącika sportowego i akcentów w dekoracji przedszkola o charakterze sportowym (gazetka, plansze),</li> </ul>	Cały rok	<p><b>Paulina Ligas</b> Barbara Gwóźdź Elżbieta Szulińska</p>
7) Wycieczka do Muzeum Chleba w Radzionkowie- pieczenie chleba, zdrowa żywność	Wg potrzeby	Nauczyciele
<p>8) Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i ich rodziców poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Przekazywanie wiedzy o zdrowym stylu życia na zebraniach z rodzicami oraz umieszczanie informacji na gazetce przedszkolnej,</li> <li>Prowadzenie różnych zabaw i ćwiczeń stymulujących rozwój dzieci,</li> <li>Stosowanie profilaktyki zdrowotnej,</li> <li>Zorganizowanie wystawy prac wykonanych przez dzieci i rodziców pt. „Chcę być zdrowy”</li> <li>Zorganizowanie Konkursu plastycznego pt „Jem owoce i warzywa”- dla dzieci i rodziców.</li> </ul>	<p>Cały rok</p> <p>XI</p> <p>II</p>	<p>Wszyscy nauczyciele Zespół odpowiedzialny za gazetkę</p> <p>Alicja Jarosz-Ścisłowska Małgorzata Gzyl</p> <p>Kamila Sarwa</p>

	Cały rok	Elżbieta Szulińska
<p>9) Kształtowanie przekonania o konieczności stosowania zasad higieny osobistej i przestrzeganie higieny otoczenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawidłowe mycie rąk,</li> <li>• Higiena jamy ustnej, włosów i paznokci,</li> <li>• Samodzielne korzystanie z toalety, mycie rąk po wyjściu z toalety,</li> </ul>	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
<p>10) Wyposażenie w podstawowe wiadomości dotyczące zdrowia, zapoznanie z tym co sprzyja, a co zagraża zdrowiu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kształtowanie nawyku zdrowego odżywiania, poznanie piramidy żywienia,</li> <li>• Zachęcanie dzieci do zjadania przygotowanych potraw oraz warzy i owoców,</li> <li>• Kształtowanie nawyku codziennej gimnastyki,</li> <li>• Rozumienie szkodliwości przebywania w zadymionym środowisku, w pomieszczeniach oraz szkodliwości palenia papierosów dla zdrowia człowieka (uczestniczenie w Przedszkolnym Programie Edukacji Antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”),</li> </ul>	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
<p>11) Stwarzanie sytuacji edukacyjnych pozwalających przyswoić dzieciom zasady kulturalnego zachowania się przy stole:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postępowanie się sztuczkami,</li> <li>• Przyjmowanie poprawnej postawy podczas siedzenia przy stole,</li> </ul>	Cały rok	Roksana Rybska Hanna Bazan
	Cały rok	Wszyscy nauczyciele

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowanie estetyki jedzenia podczas posiłków,</li> <li>• Używanie zwrotów grzecznościowych,</li> <li>• Kulturalne zachowanie przy stole,</li> </ul>		
12) Zorganizowanie mini Olimpiady sportowej na terenie przedszkola	V	Wszyscy nauczyciele

<p>13) Promowanie zdrowia i zdrowego stylu życia poprzez poznawanie wierszy, piosenek, bajek, opowiadań.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorganizowanie małej formy scenicznej promującej zdrowie, Zaproszenie na spektakl dzieci z Przedszkola Nr 10</li> </ul>	III	Wszyscy nauczyciele
14) Zorganizowanie spotkań z lekarzem pediatrą, pielęgniarką, stomatologiem, zespołem ratunkowym, dietetykiem.	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
<p>15) Zwiększenie zajęć i zabaw dydaktycznych mających na celu rozbudzenie zmysłów: węchu, smaku, wzroku, dotyku:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podejmowanie działań mających na celu wspólne przygotowania zdrowych, sezonowych posiłków, przekąsek, deserów.</li> <li>• Zorganizowanie w kąci przyrody hodowli roślin jadalnych – uświadomienie dzieciom potrzeby spożywania zdrowych roślin jako źródła witamin zwłaszcza w okresie zimy-</li> </ul>	Cały rok	Wszyscy nauczyciele  Wszyscy nauczyciele

„Zielone hodowle w kąciku przyrody”		
16) „Wiem co jem” <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cykl zajęć edukacyjnych dla dzieci- kształtowanie zdrowego, racjonalnego odżywiania się</li> </ul>	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
17) Organizacja szkoleń wewnątrzprzedszkolnych WDN, uczestniczenie w Radach Pedagogicznych, uczestniczenie w kursach doskonalących, <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyszukiwanie nowych propozycji zabaw, scenariuszy zamieszczonych na stronach internetowych, dzielenie się materiałami,</li> </ul>	Wg harmonogramu nadzoru pedagogicznego  Cały rok	Dyrektor Wszyscy nauczyciele  Wszyscy nauczyciele